



KUNTOOUTUKSEN TOTEUTTAA: KUNTOOUTUSKESKUS RUISSALO

Yhteyshenkilö Kuntoutussihteeri Tiina Suro, p. (02) 445 4562 • kuntoutussihteeri@ruissalo.fi

RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE

Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

NAANTALIN KYLPYLÄN TOIMIPISTE

Matkailijantie 2, 21100 Naantali

YKSILÖLLINEN KUNTOOUTUSJAKSO Harkinnanvarainen tules- ja reumalinja

Kuntoutusohjelman sisältö

Kuntoutusohjelma sisältää kuntoutujan tarpeiden mukaisesti yksilötoimintaa, johon kuuluvat haastattelut, arvioinnit ja tapaamiset. Ohjelmaan kuuluu lisäksi myös ryhmätoimintaa yksilöllisen tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan. Kuntoutuja saa välajaksojen ajaksi myös tavoitteellisia välitehtäviä. Lisäksi kuntoutuja pitää koko kuntoutuksen ajan kuntoutuspäiväkirjaa.

Yksilökuntoutuksen ohjelma sisältää teemoja, jotka tukevat kuntoutujan tavoitteiden toteutumista. Itse sisältö ja käsiteltävät aiheet suunnitellaan kuntoutujan tarpeet ja jaksaminen huomioiden siten, että kuntoutusprosessista muodostuu tavoitteellisesti etenevä kokonaisuus. Kuntoutukseen voi osal-

listua osan aikaa myös omainen (vapaaehtoinen).

Kuntoutuksessa käsitellään esimerkiksi seuraavia osa-alueita:

- Fyysinen aktivointi ja ohjaus
- Psykososiaalinen aktivointi ja neuvonta
- Terveysteen liittyvä ohjaus ja neuvonta
- Arjessa, opiskelussa tai työelämässä selviytyminen
- Sopeutumisvaiheen tukeminen
- Ravitsemusneuvonta

Omaisien ohjelma sisältää mm. keinoja kuntoutujan tukemiseen sekä omaan jaksamiseen. Lisäksi ohjelmaan kuuluu kuntoutujaa tukevien käytäntöjen harjoittelua ja sairaudesta aiheutuvien muutosten käsittelyä.

Kuntoutuksen tavoitteet

Harkinnanvaraisen yksilökuntoutuksen tules- ja reumapalvelulinjan tavoitteena on tukea kuntoutujan ja mahdollisuuksien mukaan hänen omaisensa kanssa yhteistyössä asetettujen konkreettisten tavoitteiden saavuttamista kuntoutujan työ tai opiskelukyvyyn tai toimintakyvyn ylläpitämiseksi tai parantamiseksi. Yksilökuntoutuksen tavoitteet perustuvat kuntoutujan lääkärinlausunnossa olevan kuntoutussuunnitelman tavoitteisiin, palveluntuottajan tekemään laaja-alaiseen ennakkokyselystä sekä alkuvaiheen haastatteluihin ja arviointeihin. Lisäksi tavoitteena on opettaa ja harjoittaa taitoja, joita hyödyntäen ja soveltaen kuntoutuja voi itse tai lähiverkoston tuella vaikuttaa

KUNTOOUTUKSEN TOTEUTTAA: KUNTOOUTUSKESKUS RUISSALO
Yhteysthenkilö Kuntoutussihteeri Tiina Suro, p. (02) 445 4562 • kuntoutussihteeri@ruissalo.fi

RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE
Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

NAANTALIN KYLPYLÄN TOIMIPISTE
Matkailijantie 2, 21100 Naantali

**Tutustu myös muihin
Kuntoutuskeskuksen
kuntoutusmuotoihin ja
-palveluihin osoitteessa
kuntoutuskeskusruissalo.fi**



omaan toimintakykyynsä. Kuntoutuja saa jaksolta valmiuksia ja rohkeutta osallistua työhön tai opiskeluun sekä oman elinympäristönsä toimintaan mahdollisimman täysipainoisesti.

Kohderyhmä

Kohderyhmänä ovat kuntoutujat, joilla on tule- tai reumasairauteen liittyvä tehostetusti ja moniammatillisesti toteutettavan harkinnanvaraisen yksilökuntoutuksen tarve. Kuntoutujalla voi olla myös muita sairauksia, mutta hänen ajankohtaisesti tarvitsemansa kuntoutus ja sen tavoitteet vaativat sisällöllisesti ja ammatillisesti tule- tai reumasairauksien kuntoutuksen erityisosaamista. Edellytyksenä on, että työ- tai opiskelukykyä tai toimintakykyä voidaan suunnitellulla kuntoutuksella turvata tai parantaa.

Kuntoutukseen osallistuva henkilöstö

Kuntoutustoimintaa toteuttaa moniammatillinen työryhmä, johon kuu-

luvat erikoislääkäri, psykologi, fysioterapeutti ja sairaanhoitaja. Eriytyistyöntekijöinä kuntoutustiimiin kuuluvat Toimintaterapeutti, sosionomi (AMK), ravitsemusterapeutti ja jalkojenhoitaja. Lisäksi kuntoutusta tukevan toiminnan ohjaukseen osallistuu liikunnanohjaaja.

Kuntoutuksen kesto

Kuntoutuksen kokonaispituus on yhteensä 15 vuorokautta kolmessa eri jaksossa. Yksilökuntoutuksen kaikki jaksot toteutetaan kuntoutuspäätöksen voimassaolon aikana. Kuntoutuspäätös on voimassa 12 kuukautta päätöksen antamispäivästä lukien. Kuntoutusprosessin voi suorittaa myös avomuotoisesti.

Kuntoutukseen hakeutuminen

Kuntoutusta varten tarvitaan alle vuoden vanha B-lääkärinlausunto tai vastaavat tiedot sisältävä muu lääketieteellinen selvitys. Lisäksi täytetään Kelan kuntoutushakemus. Hakemus-

lomakkeita saa Kelan toimistoista tai Kelan internet-sivuilta. Hakemukset palautetaan Kelaan.

Palveluntuottaja ottaa yhteyttä kuntoutujaan 3 viikon sisällä siitä, kun se on saanut päätöksen yksilökuntoutuksesta. Palveluntuottaja sopii yhdessä kuntoutujan kanssa kuntoutuksen aloitusajankohdan sekä mahdollisuuksien mukaan myös seuraavien jaksoiden ajankohdat ottamalla huomioon lääkärinlausunnossa olevan kuntoutussuunnitelman suositukset.

Muuta yleistä tietoa kuntoutuksesta ja Kuntoutuskeskuksesta

www.kuntoutuskeskusruissalo.fi

www.kela.fi