



KURSSIN TOTEUTTAA:  
KUNTOUTUSKESKUS RUISSALO | **RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE**

**Yhteyshenkilö** Kuntoutussihteeri Tiina Suro, p. (02) 445 4562  
kuntoutussihteeri@ruissalo.fi • Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

## MS-KURSSI MS-tautia sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi

### Kurssikuvaus ja kurssin sisältö

Kurssi on aikuisten kurssi, joka toteutetaan sopeutumisvalmennuskurssina. Kuntoutujat valitaan Tyksin Erva-alueelta. Lisätietoja Tyks-alueeseen kuuluvista kunnista saa Kelasta tai Kuntoutuskeskus Ruissalon internet-sivuilta.

Suurin osa kurssin toiminnasta tapahtuu ryhmissä. Ryhmätoiminnan lisäksi ohjelmaan kuuluu myös yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia. Kurssiohjelma sisältää käytännön harjoitteita, vuorovaikutusta edistäviä keskusteluita ja tekemistä. Lisäksi kurssilla kannustetaan ryhmän tuella itsenäiseen työskentelyyn sekä hallinnantunteen ja muutosprosessin vahvistamiseen.

### Kuntoutuksen tavoitteet

Kuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan työ-/opiskelu- ja toimintakyvyn turvaaminen tai parantaminen sekä kuntoutujan osallisuuden ja aktiivisuuden lisääntyminen kuntoutujalle merkityksellisissä arjen toiminnoissa.

Tämän lisäksi kurssilla on esimerkiksi seuraavia yleisiä kurssin tavoitteita:

- antaa tietoa sairaudesta
- ohjata kuntoutujaa ymmärtämään sairauteen liittyviä toimintakyvyn rajoitteita
- auttaa tunnistamaan voimavaroja ja saavuttamaan kompensoivia keinoja hyödyntämällä hyvä toimintakyvyn ja arjessa selviytymisen taso

- ohjata ja motivoida itsehoitoon
- hyödyntää ryhmän vertaistukea kuntoutujien tavoitteiden suuntaisesti.

Jos kuntoutujat ovat edelleen työssä, tavoitteena on lisäksi

- tukea työssä jatkamista
- löytää erilaisia ratkaisumalleja työ- ja arkielämään.

Yleisten tavoitteiden lisäksi kurssien alussa määritellään kunkin kurssin kurssikohtaiset tavoitteet sekä kurssilla olevien kuntoutujien yksilölliset tavoitteet. Kurssikohtaisesti määritellyt lisätavoitteet vaikuttavat myös kurssilla tapahtuvaan kuntoutuksen toteutukseen.



KURSSIN TOTEUTTAA:  
KUNTOUTUSKESKUS RUISSALO | **RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE**

**Yhteyshenkilö** Kuntoutussihteeri Tiina Suro, p. (02) 445 4562  
kuntoutussihteeri@ruissalo.fi • Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

**Tutustu myös muihin  
Kuntoutuskeskuksen  
kuntoutusmuotoihin ja  
-palveluihin osoitteessa  
kuntoutuskeskusruissalo.fi**



## Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville, opiskeleville ja työelämästä poissaoleville kuntoutujille, jotka sairastavat MS-tautia ja joiden sairaudesta aiheutuu kuntoutuksen tarve.

MS-sopeutumisvalmennuskurseille valitaan kuntoutujia,

- joilla on asianmukaisesti diagnosoitu MS-tauti ja joille on tehty terveydenhuollossa tarpeelliset tutkimukset
- joille terveydenhuollossa saatu ensitieto, hoidonohjaus ja niiden syventäminen eivät ole riittäneet, vaan tarvitaan tehostettua moniammatillista tukea ja ohjausta.

## Kurssin henkilöstö

Kurssin kuntoutustoimintaa toteuttaa moniammatillinen työryhmä, johon

kuuluu erikoislääkäri, fysioterapeutti, sairaanhoitaja ja psykologi. Erityistyöntekijöinä kuntoutustiimiin kuuluvat toimintaterapeutti ja sosionomi.

## Kuntoutuksen kesto

Kurssin pituus on 5 vrk ja se toteutetaan yhtenä jaksona. Kurssille voi osallistua myös avomuotoisesti.

## Osallistujamäärä

Kuntoutujia valitaan 10 kuntoutujaa.

## Kuntoutukseen hakeutuminen

Vaikeavammaisten kurssille haetaan lomakkeella KU104, harkinnanvaraiselle kurssille haetaan lomakkeella KU132. Lomakkeita saa Kelan toimistoista tai Kelan internet-sivuilta. Kuntoutusta varten tarvitaan alle

vuoden vanha B-lääkärinlausunto tai vastaavat tiedot sisältävä muu lääketieteellinen selvitys. Vaativaan lääkinnälliseen kuntoutukseen tarvitaan julkisessa terveydenhuollossa tehty kuntoutussuunnitelma. Hakemukset toimitetaan Kelaan.

**Ruissalon Kylpylän toimipisteen  
MS-sopeutumisvalmennuskurssien  
Kelan kurssinumerot ovat:**

62605

62607

**Kuntoutuskurssien ajankohdat  
ja yleistietoa**

[www.kuntoutuskeskusruissalo.fi](http://www.kuntoutuskeskusruissalo.fi)

[www.kela.fi](http://www.kela.fi)