



KURSSIN TOTEUTTAA:
KUNTOOUTUSKESKUS RUISSALO | **RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE**

Yhteyshenkilö Kuntoutussihteeri Tiina Suro, p. (02) 445 4562
kuntoutussihteeri@ruissalo.fi • Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

MS-KURSSI (avomuotoinen) Kuntoutuskurssi

Kurssikuvaus ja kurssin sisältö

Kurssi on aikuisten osittainen perhekurssi, joka toteutetaan kuntoutuskursseina.

Kuntoutujat valitaan Tyksin Erva-alueelta. Lisätietoja Tyks-alueeseen kuuluvista kunnista saa Kelasta tai Kuntoutuskeskus Ruissalon internet-sivuilta.

Suurin osa kurssin toiminnasta tapahtuu ryhmissä. Ryhmätoiminnan lisäksi ohjelmaan kuuluu myös yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia. Kurssiohjelma sisältää käytännön harjoitteita, vuorovaikutusta edistäviä keskusteluita ja tekemistä. Lisäksi kurssilla kannustetaan ryhmän tuella itsenäiseen työskentelyyn sekä hallinnantunteen ja muutosprosessin vahvistamiseen.

Kuntoutuksen tavoitteet

Kuntoutuskursseilla tuetaan kuntoutujan ja hänen omaisensa kanssa yhteis-työssä asetettujen konkreettisten tavoitteiden saavuttamista. Kaiken tavoitteena on kuntoutujan työ-, opiskelu- ja toimintakyvyn turvaaminen ja parantaminen. Lisäksi kurssilla on seuraavia tavoitteita

- antaa tietoa sairaudesta
- ohjata kuntoutujaa ymmärtämään sairauteen liittyviä toimintakyvyn rajoitteita
- auttaa tunnistamaan voimavaroja ja saavuttamaan kompensoivia keinoja hyödyntämällä hyvä toimintakyvyn ja arjessa selviytymisen taso
- ohjata ja motivoida itsehoitoon
- hyödyntää ryhmän vertaistukea

kuntoutujien tavoitteiden suuntaisesti.

Jos kuntoutujat ovat edelleen työssä, tavoitteena on edellisten lisäksi

- tukea työssä jatkamista
- löytää erilaisia ratkaisumalleja työ- ja arkielämään.

Omaisille tai muille läheisille tavoitteena on edellisten lisäksi

- antaa tietoa sairaudesta
- antaa tukea ja ohjausta
- antaa valmiuksia sairastuneen omaisen sairauden ymmärtämiseen ja tukemiseen kuntoutujan tavoitteiden suuntaisesti
- mahdollistaa vertaistuki
- edesauttaa tukiverkoston luomista.

KURSSIN TOTEUTTAA:
KUNTOOUTUSKESKUS RUISSALO | **RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE**

Yhteishenkilö Kuntoutussihteeri Tiina Suro, p. (02) 445 4562
kuntoutussihteeri@ruissalo.fi • Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

**Tutustu myös muihin
Kuntoutuskeskuksen
kuntoutusmuotoihin ja
-palveluihin osoitteessa
kuntoutuskeskusruissalo.fi**



Yleisten tavoitteiden lisäksi kurssi-
en alussa määritellään kunkin kurssin
kurssikohtaiset tavoitteet sekä kurssil-
la olevien kuntoutujien yksilölliset ta-
voitteet. Kurssikohtaisesti määritelty
lisätavoitteet vaikuttavat myös kurs-
silla tapahtuvaan kuntoutuksen toteu-
tukseen.

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu työelämässä ole-
ville, sinne palaaville, kuntoutustuella
oleville, opiskeleville ja työelämästä
poissaoleville kuntoutujille, jotka sai-
rastavat MS-tautia ja joiden sairaudes-
ta aiheutuu kuntoutuksen tarve.

MS-avokuntoutuskurssille valitaan
kuntoutujia

- joilla on asianmukaisesti diagnosoitu
MS-tauti ja joille on tehty
terveydenhuollossa tarpeelliset
tutkimukset.

Kurssin henkilöstö

Kurssin kuntoutustoimintaa toteuttaa
moniammatillinen työryhmä, johon

kuuluu neurologi, fysioterapeutti, sai-
raanhoitaja ja psykologi.
Eriytyöntekijöinä kurssiin kuuluu vä-
hintään kaksi asiantuntijaa esim. seu-
raavasta ryhmästä toimintaterapeutti,
sosionomi ja työfysioterapeutti.

Kuntoutuksen kesto

Kokonaispituus on yhteensä 15 avo-
vuorokautta kuntoutuskeskuksessa
sekä yksi kotikäynti. Kuntoutuksen
avopäivät toteutuvat 1-2 viikon välein.
Kurssille osallistuu kuntoutujan omai-
nen/läheinen yhteensä yhdelle avo-
vuorokaudelle (kurssille voi osallistua
myös ilman omaista).

Osallistujamäärä

Kuntoutujia valitaan kurssille 8, omai-
sia 8.

Kuntoutukseen hakeutuminen

Vaikeavammaisten kurssille haetaan
lomakkeella KU104, harkinnanvaraisel-
le kurssille haetaan lomakkeella KU132.
Lomakkeita saa Kelan toimistoista tai

Kelan internet-sivuilta.

Kuntoutusta varten tarvitaan alle
vuoden vanha B-lääkärinlausunto tai
vastaavat tiedot sisältävä muu lää-
ketieteellinen selvitys. Vaativaan lää-
kinnälliseen kuntoutukseen tarvitaan
julkisessa terveydenhuollossa tehty
kuntoutussuunnitelma.

**Ruissalon Kylpylän toimipisteen
MS-avokuntoutuksen Kelan
kurssinumerot ovat:**

62316

**Kuntoutuskurssien ajankohdat
ja yleistietoa**

www.kuntoutuskeskusruissalo.fi

www.kela.fi