



KURSSIN TOTEUTTAA:
KUNTOOUTUSKESKUS RUISSALO | **RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE**

Yhteyshenkilö Kuntoutussihteeri Tiina Suro, p. (02) 445 4562
kuntoutussihteeri@ruissalo.fi • Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

AIVOVERENKIERTOHÄIRIÖTÄ SAIRASTAVAT Kelan kustantama kuntoutuskurssi

Kurssikuvaus ja kurssin sisältö

Kurssi on aikuisten osittainen perhekurssi, joka toteutetaan kuntoutuskursseina.

Kurssin kuntoutujat valitaan koko Suomen alueelta.

Suurin osa kurssin toiminnasta tapahtuu ryhmissä. Ryhmätoiminnan lisäksi ohjelmaan kuuluu myös yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia. Kurssiohjelma sisältää käytännön harjoitteita, vuorovaikutusta edistäviä keskusteluita ja tekemistä. Lisäksi kurssilla kannustetaan ryhmän tuella itsenäiseen työskentelyyn sekä hallinnantunteen ja muutosprosessin vahvistamiseen.

Kuntoutuksen tavoitteet

Kuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan työ-, opiskelu- ja toimintakyvyn turvaaminen tai parantaminen.

Kurssin muita tavoitteita ovat:

- sairastuneen ja hänen omaisensa/ läheisensä tukeminen
- tiedon antaminen sairaudesta ja kuntoutuskäytännöistä
- omien voimavarojen ja vahvuuksien tunnistaminen
- itsehoidon omaksuminen
- selviytymiskeinojen löytäminen työhön ja arkeen.

Yleisten tavoitteiden lisäksi kurssi-

en alussa määritellään kunkin kurssin kurssikohtaiset tavoitteet sekä kurssilla olevien kuntoutujien yksilölliset tavoitteet. Kurssikohtaisesti määritellyt lisätavoitteet vaikuttavat myös kurssilla tapahtuvaan kuntoutuksen toteutukseen.

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu työelämässä oleville, työelämään palaaville, kuntoutustuella oleville, opiskeleville ja työelämästä poissaoleville henkilöille, jotka ovat sairastaneet aivoverenkiertohäiriön ja sairaudesta aiheutuu kuntoutuksen tarve. Lisäksi edellytetään, että

- kuntoutujalla on riittävästi itsenäistä

KURSSIN TOTEUTTAA:
KUNTOOUTUSKESKUS RUISSALO | **RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE**

Yhteyshenkilö Kuntoutussihteeri Tiina Suro, p. (02) 445 4562
kuntoutussihteeri@ruissalo.fi • Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

**Tutustu myös muihin
Kuntoutuskeskuksen
kuntoutusmuotoihin ja
-palveluihin osoitteessa
kuntoutuskeskusruissalo.fi**



toimintakykyä, jotta hän selviytyy palveluntuottajan tiloissa liikkumisesta, siirtymisistä ja päivittäistoiminnoista ilman jatkuvaa avustamista ja kykenee osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen.

AVH-kursseille valitaan kuntoutujia

- joilla on asianmukaisesti diagnosoitu aivoinfarkti tai ei-traumaattinen kallon sisäinen verenvuoto ja joille on tehty terveydenhuollossa tarpeelliset tutkimukset
- joiden sairastumisesta on kulunut vähintään 6 kuukautta.

Kurssin henkilöstö

Kurssin kuntoutustoimintaa toteuttaa moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu erikoislääkäri, fysioterapeutti, toimintaterapeutti ja sairaanhoitaja. Eriytistyöntekijöinä kuntoutustiimiin kuuluvat psykologi, liikunnanohjaaja, sosionomi (AMK) sekä seksuaaliterapeutti.

Kuntoutuksen kesto

Kuntoutuskurssi toteutetaan kolmessa 5 vrk jaksossa. Kokonaispituus on yhteensä 15 vuorokautta. Kurssille voi osallistua myös avomuotoisesti. Kuntoutujan puoliso tai yksi muu aikuinen omainen tai läheinen osallistuu kuntoutukseen kuntoutussuunnitelman, Kelan kuntoutuspäätöksen sekä kuntoutusohjelman edellyttämällä tavalla. Omainen osallistuu kurssille yhteensä 5 vrk aikana.

Osallistujamäärä

Kurssille valitaan 8 kuntoutujaa ja 8 omaista (omaisen osallistuminen ei pakollista). Kurssille on mahdollisuus osallistua perustelluista syistä useasti.

Kuntoutukseen hakeutuminen

Kuntoutusta varten tarvitaan alle vuoden vanha B-lääkärinlausunto tai vastaavat tiedot sisältävä muu lääketieteellinen selvitys tai julkisessa terveydenhuollossa tehty kuntoutus-

suunnitelma. Lisäksi täytetään Kelan kuntoutushakemus. Hakemus liitettynä toimitetaan Kelan toimistoon.

Kuntoutuskurssien ajankohdat ja yleistietoa

www.kuntoutuskeskusruissalo.fi
www.kela.fi