



KUNTOUTUKSEN TOTEUTTAA: KUNTOOUTUSKESKUS RUISSALO
Yhteyshenkilö Kuntoutussihteeri Tiina Suro, p. (02) 445 4562 • kuntoutussihteeri@ruissalo.fi

RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE
Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

NAANTALIN KYLPYLÄN TOIMIPISTE
Matkailijantie 2, 21100 Naantali

KIILA

Työssäkäyvien ammatillista työkykyä tukeva kuntoutuskurssi

Kurssikuvaus ja kurssin sisältö

KIILA - kuntoutusta toteutetaan kurssimuotoisesti työpaikkakohtaisesti tai ammattialakohtaisesti. Kuntoutuja päättää itse osallistuuko kurssille avomuotoisesti vai laitosuotoisesti. Kurssi koostuu kuntoutujan tilanteen arvioinnista, ryhmäjaksoista ja yksilökäynneistä Kuntoutuskeskus Ruissalossa sekä yksilöllisestä päätösosasta.

Työpaikkakohtainen KIILA alkaa suunnittelukokouksella, johon osallistuvat työnantajan, työterveyshuollon ja kuntoutuslaitoksen edustajat. Ammattialakohtaisissa kuntoutuksissa suunnittelukokousta ei ole.

Kuntoutuskurssi käynnistyy yksilöllisellä tilannearvioinnilla, jossa kartoitetaan kuntoutujan työhön liittyviä asioita

yhdessä kuntoutujan esimiehen kanssa. Tilannearviointi sisältää avopäivän Kuntoutuskeskus Ruissalossa sekä työpaikkakäynnin.

Tilannearvioinnin jälkeen käynnistyvät ryhmäjaksot, jotka toteutetaan kolmessa jaksossa 5+4+4 = 13 vrk. Ryhmäjaksojen väli on 4-5 kk. Tarvittaessa ohjelmaan lisätään myös yksilöllisiä käyntikertoja Kuntoutuskeskus Ruissalossa (0-2 kertaa).

Ryhmäjaksot sisältävät sekä henkilökohtaisia että ryhmässä tapahtuvia tapauksia kuntoutuslaitoksen eri asiantuntijoiden kanssa. Ryhmätapaamisissa käsitellään ammatillisia ja terveyteen liittyviä teemoja. Jaksot sisältävät myös toiminnallista harjoittelua, ryhmäliikuntaa, pienryhmätyöskentelyä ja yhteistyökokouksen.

Viimeisen ryhmäjakson jälkeen toteutetaan yksilölliseen päätösosaan osallistuvat kuntoutuja, kuntoutuslaitoksen asiantuntija, kuntoutujan esimies sekä työterveyshuollon edustaja.

Tietyt kuntoutuksen osiot voidaan toteuttaa myös video- tai puhelinneuvotteluna.

Kuntoutuksen tavoitteet

Kuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan työ- ja toimintakyvyn tukeminen ja parantaminen sekä työelämässä pysyminen.

Tavoitteena on myös terveyden ja elämäntilanteen tukeminen sekä osallisuuden ja aktiivisuuden lisääntyminen kuntoutujalle merkityksellisissä arjen ja työn toiminnoissa.

KUNTOUTUKSEN TOTEUTTAA: KUNTOUTUSKESKUS RUISSALO

Yhteysthenkilö Kuntoutussihteeri Tiina Suro, p. (02) 445 4562 • kuntoutussihteeri@ruissalo.fi

RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE

Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

NAANTALIN KYLPYLÄN TOIMIPISTE

Matkailijantie 2, 21100 Naantali

**Tutustu myös muihin
Kuntoutuskeskuksen
kuntoutusmuotoihin ja
-palveluihin osoitteessa
kuntoutuskeskusruissalo.fi**



Kohderyhmä

Kiila - kuntoutuksen kohderyhmänä on vakituisessa työsuhteessa tai määräaikaisissa toistuvissa työsuhteissa olevat henkilöt. Myös yrittäjät kuuluvat Kiilan piiriin.

Kuntoutukseen valitaan henkilöitä, joiden sairauden arvioidaan lähivuosina aiheuttavan olennaisen työkyvyn heikentymisen.

Kuntoutustarpeen taustalla voivat olla muutokset työssä, työsuorituksen heikentyminen, kuormittuneisuuden kokemus, työssä pahenevat oireet ja tuen tarve työssä jatkamiselle.

Kuntoutushenkilöstö

Kuntoutuksen toteutukseen osallistuvat työryhmän jäseninä fysiatrian erikoislääkäri, työelämänasiantuntija, psykologi ja fysioterapeutti.

Toteutukseen osallistuvat myös erityistyöntekijöinä työfysioterapeutti,

ravitsemusterapeutti, sosionomi ja toimintaterapeutti.

Osallistujamäärä

Kuntoutuskurssille valitaan kahdeksan kuntoutujaa.

Kelan kuntoutukseen hakeutuminen

1. Työpaikkakohtaiset kurssit - Työnantaja ja/tai työterveyshuolto hakee *
2. Työterveyshuollon, ammattijärjestön tms. tahon hakema kurssi saman ammattialan henkilöille ns. työpaikkakohtaisena kurssina *
3. Työterveyshuolto /työnantaja voi hakea kuntoutusta yksittäiselle työntekijälle ammattialakohtaiselle kuntoutuskurssille.
4. Työntekijä tai yrittäjä voi hakeutua Kiila-kurssille myös oma-aloitteisesti hankkimalla itsenäisesti tarvittavat hakulomakkeet (pois lukien yrittäjien kohdalla lomake ku 200).

Kelaan lähetettävät hakemuslomakkeet

- Kelan Kuntoutushakemus **ku 101**
- Lääkärin **B-lausunto**
- Kuntoutujan ja hänen esimiehensä yhdessä täyttämä ammatillinen selvitysloMAKE **ku 200**
- Työpaikkakohtaisille kurssille täytetään myös esivalintalomake **ku 129**

Lomakkeet löytyvät Kelan nettisivuilta: www.kela.fi/lomakkeet

Muuta yleistä tietoa kuntoutuksesta ja Kuntoutuskeskuksesta

www.kuntoutuskeskusruissalo.fi
www.kela.fi

* Haku Kelan kurssijärjestelmästä KATSO-tunnisteilla