

Kuntoutuskeskus /Ohjatut ryhmät

Ruissalon Kylpylän toimipiste

	Kesto min			Hiö max	€ Hinta MA-PE	€ Hinta LA-SU
<b>Kysy tarjousta erikseen:</b>						
- Lyhyempi- tai pidempikestoisille aktiviteeteille						
- Pienemmille tai isommille ryhmille mm. osana muita räätälöityjä palveluita						
<b>VESILIIKUNTARYHMÄT</b>						
Vesijuoksu	45			16	168	185
Allasjumppa	45			20	168	185
AllasCircuit	45			20	168	185
<b>SISÄLIIKUNTARYHMÄT</b>						
Sisä-Curling	30			10	105	121
Sisä-Curling	60			10	168	185
Jättilallojumppa	60			10	168	185
Kahvakuulatreeni	60			10	168	185
Hellitä hetkeksi -taukovenyttely	15				69	80
Hellitä hetkeksi -taukovenyttely	30				104	121
Asahi	30			20	105	121
Asahi	60			20	168	185
Niska-selkäjumppa	60			30	168	185
Spa Tai Chi	30			30	105	121
Spa Tai Chi	60			30	168	185
Venyttely & Rentoutus	60			30	168	185
Circuit	60			20	168	185
<b>ULKOLIIKUNTARYHMÄT</b>						
Frisbeegolf	60			20	168	185
Frisbeegolf	90			20	242	277
Sauvakävely	60			30	168	185
Sauvakävely	90			30	242	277
Ohjattu kävelyretki Ruissalon luonnossa	60			20	168	185
Ohjattu kävelyretki Ruissalon luonnossa	90			20	242	277
Ohjattu kävelyretki Ruissalon luonnossa	120			20	323	378
Pihaolympialaiset	60			20	168	185
Puistojumppa	60			50	168	185
Valokuvasuunnistus	60			30	168	185

Oikeudet hinnanmuutoksiin pidätetään.