



Kenelle?

- Tules- ja reumalinja
- Yleissairauksien linja
- Neurologinen linja

Yksilökuntoutus on tarkoitettu sinulle, joka olet yli 18-vuotias ja sinulla on tuki- ja liikuntaelinsairaus ja/tai reumasairaus, muu yleissairaus tai neurologin sairaus tai vamma. Kuntoutuksen aikana sinun on mahdollista saada apua liikkumisessa ja päivittäisissä toimissa, mikäli terveydentilasi sitä edellyttää. Läheisesi voi osallistua kanssasi osan aikaa kuntoutukseen. Kuntoutus on Kelan järjestämä ja kuntoutujalle maksutonta.

Tavoitteet:

Yksilökuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan arjessa selviytymisen tukeminen, voimavarojen ja aktiivisuuden lisääminen elinympäristön toimissa työ- ja toimintakyvyn sekä hyvinvoinnin edistämiseksi.

Toteutus:

Yksilökuntoutuksen kokonaiskesto on 1,5 vuotta sisältäen enintään 15 vuorokauden mittaisen jaksotetun kuntoutusjakson Kuntoutuskeskus Ruissalossa joko Ruissalon kylpylässä tai Naantalın kylpylässä. Kuntoutus voidaan toteuttaa joko avomuotoisena tai laitostuotoisena kuntoutuksena. Kuntoutusjaksojen ohjelmaan sisältyy moniammatillisen työryhmän yk-

silö- ja ryhmämuotoista toimintaa kuntoutujan yksilöllisten tarpeiden mukaisesti. Nimetty omaohjaaja tekee kurssijaksojen välillä tarvittaessa kotikäynnin kuntoutujan arkiympäristöön. Arjessa selviytyminen ja kuntoutumisen jatkuminen varmennetaan kuntoutuksen päättymisvaiheessa omaohjaajan seurantayhteydenotolla.

Yksilökuntoutukseen hakeminen:

Kuntoutukseen haetaan täyttämällä Kelan kuntoutushakemus ja liittämällä hakemukseen lääkärin B-lausunto tai vastaava lääketieteellinen selvitys. Hakemus toimitetaan Kelaan.

KUNTOUTUKSEN TOTEUTTAA: KUNTOUTUSKESKUS RUISSALO

Yhteyshenkilö Palveluvastaava Tiina Suro (02) 445 4562 • palveluvastaava@ruissalo.fi

RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE
Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

NAANTALIN KYLPYLÄN TOIMIPISTE
Matkailijantie 2, 21100 Naantali

