



Kenelle?

Työelämässä olevien kurssit kohdennetaan kolmelle eri oireryhmälle:

- selkäoireiset
- niska-hartia- /yläraajaoireiset
- alaraajaoireiset

Työelämästä poissa olevilla alle ja yli 68 -vuotiailla on kaikki oireryhmät samalla kurssilla.

Kurssi on tarkoitettu aikuisille, jotka ovat opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä. Kurssi myönnetään henkilölle, jolla on todettu selän tai niskan, hartian, yläraajan tai alaraajan tule-sairaus. Tule-oireilu on kestänyt vähintään yli kolmen kuukauden ajan, terveydenhuollossa on tehty riittävät tutkimukset ja henkilöä

voidaan tukea kuntoutumisen keinoin.

Kurssille voivat hakeutua TYKS:n erä-alueella asuvat henkilöt. Alueeseen kuuluvat seuraavat kunnat: kela.fi/postiosoitteet#lantinen

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on työ - ja toimintakyvyn tai opiskelukyvyn ja arjessa selviytymisen koheneminen, aktiivisuuden lisääntyminen sekä itsehoitokeinojen omaksuminen ja niihin sitoutuminen.

Toteutus:

Kurssille osallistuu 10 kuntoutujaa. Tules-kurssi kestää yhteensä 15 vuorokautta (3 x 5 vrk). Kurssi toteutetaan keskimäärin 9kk:n aikana. Kurssille voi osallistua myös avomuotoisesti.

Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti ja ohjelma on pääosin ryhmämuotoista. Ryhmäohjelman lisäksi ohjelmaan sisältyy yksilöllisiä tapaamisia asiantuntijoiden kanssa. Kuntoutusjaksojen välillä toteutetaan kuntoutumista tukevia välitehtäviä. Vertaistuki ja yhteisten kokemusten jakaminen edistävät yksilöllistä kuntoutumista.

Kuntoutukseen hakeminen:

Kurssille haetaan täyttämällä Kela:n kuntoutushakemus KU 132 ja liittämällä hakemukseen lääkärin B-lausunnon tai vastaavan lääketieteellisen selvityksen.

Hakemus toimitetaan Kelaan. KU 132 kela.fi/lomakkeet

KUNTOUTUKSEN TOTEUTTAA: KUNTOUTUSKESKUS RUISSALO

Yhteishenkilö Palveluvastaava Tiina Suro (02) 445 4562 • palveluvastaava@ruissalo.fi

RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE
Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

NAANTALIN KYLPYLÄN TOIMIPISTE
Matkailijantie 2, 21100 Naantali

