



### Kenelle?

Työelämässä olevien sekä työelämästä poissaolevien alle ja yli 68-vuotiaiden avokuntoutuksessa kaikki kohderyhmät (niska-,selkä-, yläraaja- ja alaraajajaoireiset) ovat samalla kurssilla.

Kurssi on tarkoitettu tule -oireita sairastaville aikuisille, jotka ovat opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä. Kurssi myönnetään henkilölle, jolla on todettu selän, niskan, hartian, yläraajan tai alaraajan tule-sairaus, tule-oireilu on kestänyt vähintään yli kolmen kuukauden ajan, terveydenhuollossa on tehty riittävät tutkimukset ja henkilöä voidaan tukea kuntoutumisen keinoin. Kurssille voivat hakeutua TYKS:n erva -alueella asuvat henkilöt.

Alueeseen kuuluvat seuraavat kunnat [www.kela.fi/postiosoitteet#lantinen](http://www.kela.fi/postiosoitteet#lantinen)

### Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on työ- ja toimintakyvyn tai opiskelukyvyn ja arjessa selviytymisen koheneminen, aktiivisuuden lisääntyminen sekä itsehoitokeinojen omaksuminen ja niihin sitoutuminen.

### Toteutus:

Kurssille osallistuu 10 kuntoutujaa ja kurssi sisältää 10 ryhmämuotoista avokuntoutuspäivää:

- aloitusjakso 3 avokuntoutuspäivää peräkkäisinä päivinä
- 5 yksittäistä avokuntoutuspäivää keskimäärin neljän viikon välein
- päätösjakso 2 avokuntoutuspäivää peräkkäisinä päivinä

Kurssi toteutetaan keskimäärin 9kk:n aikana.

Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti ja ohjelma on pääosin ryhmämuotoista. Ryhmäohjelman lisäksi ohjelmaan sisältyy yksilöllisiä tapaamisia asiantuntijoiden kanssa. Kuntoutusjaksojen välillä toteutetaan kuntoutumista tukevia välitehtäviä. Vertaistuki ja yhteisten kokemusten jakaminen edistävät yksilöllistä kuntoutumista.

### Kuntoukseen hakeminen:

Kurssille haetaan täyttämällä Kelan kuntoutushakemus KU 132 ja liittämällä hakemukseen B-lausunto tai vastaava lääketieteellinen selvitys.

Hakemus toimitetaan Kelaan. KU 132 [kela.fi/lomakkeet](http://kela.fi/lomakkeet)

KUNTOUTUKSEN TOTEUTTAA: KUNTOUTUSKESKUS RUISSALO

Yhteyshenkilö Palveluvastaava Tiina Suro (02) 445 4562 • [palveluvastaava@ruissalo.fi](mailto:palveluvastaava@ruissalo.fi)

RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE  
Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

NAANTALIN KYLPYLÄN TOIMIPISTE  
Matkailijantie 2, 21100 Naantali

