



### Kenelle?

Kurssi on tarkoitettu 16-29-vuotiaille masennusta tai ahdistuneisuushäiriöitä sairastaville nuorille, jotka opiskelevat ammatillista tutkintoa. Nuorella on uhka opintojen pitkittymisestä tai keskeytymisestä ja hankaluuksia sosiaalisissa ja/ tai oppimistilanteissa. Kuntoutustarpeen tulee olla todettu opiskeluterveydenhuollossa tai julkisessa/yksityisessä terveydenhuollossa.

### Tavoite

Kurssin tavoitteena on auttaa nuorta ymmärtämään toimintakykyyn, hyvinvointiin ja elämänhallintaan vaikuttavia tekijöitä sekä opastaa uusia mahdollisuuksia niiden vahvistamiseen. Antaa tukea opinnoissa suoriutumiseen sekä ohjata käyttämään sopivia hoito- ja tukipalveluita. Rohkaista nuorta huolehtimaan elämästään ja lisätä osallisuutta arjen elinympäristössä.

### Toteutus

Kurssille valitaan enintään 10 kuntoutujaa.

Kurssi sisältää 5-8 yksilöllistä käyntikertaa, 12 ryhmämuotoista avokuntoutuspäivää sekä yhteydenottoja kuntoutujan yksilöllisen tarpeen mukaan.

Kurssi toteutetaan 12 kk:n aikana.

### Kurssille hakeutuminen

Kurssille hakeutumisesta voi keskustella oman oppilaitoksen yhteyshenkilön kanssa tai ottaa yhteyttä opiskeluterveydenhuoltoon tai omaan hoitotahoon.

Kurssille haetaan täyttämällä Kelan kuntoutushakemus KU 132 ja liittämällä hakemukseen lääkärin B-lausunto tai vastaava lääketieteellinen selvitys.

Hakemus toimitetaan Kelaan.

KUNTOUTUKSEN TOTEUTTAA: KUNTOUTUSKESKUS RUISSALO

**Yhteyshenkilö** Palveluvastaava Tiina Suro (02) 445 4562 • palveluvastaava@ruissalo.fi

**RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE**  
Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

**NAANTALIN KYLPYLÄN TOIMIPISTE**  
Matkailijantie 2, 21100 Naantali

